



Gutach



Bleibach



Siegelau

MITTEILUNGSBLATT

Amtsblatt
der Gemeinde



GUTACH
im Breisgau

43. Jahrgang · Nr. 29

Mittwoch, 19. Juli 2017



„Sommerferienprogramm“
noch wenige Wochen, dann beginnen
endlich die Sommerferien und die
Sommerhits für Kids!

Bei den folgenden Aktionen sind noch Plätze frei.
Solltet Ihr also spontan Lust haben, hier noch mitzumachen,
könnt Ihr euch bei der Gemeindeverwaltung, Fr. Trenkle (Tel: 07685/ 9101-12,
E-Mail: trenkle@gutach.de) anmelden.

| Datum | Programm | Treffpunkt |
|-------------------|---|---|
| 31.07. | Zumba / Salsation 6 - 9 Jahre | 14:00 Uhr / Turnhalle Bleibach |
| 31.07. | Salsation / Fit & Funky 10 - 15 Jahre | 15:45 Uhr / Turnhalle Bleibach |
| 01.08. und 02.08. | Golfen für Kinder und Jugendliche | 10:00 - 12:00 Uhr / Am Clubhaus Gutach |
| 07.08. | Akrobatik & Menschenpyramiden | 09:30 - 12:00 Uhr / Turnhalle Gutach |
| 11.08. | Kickerturnier | 14:00 - 17:00 Uhr / Schwimmbad Gutach |
| 15.08. | Kleinfeld Fußballturnier | 10:00 - 13:30 Uhr / Schwimmbad Gutach |
| 19.08. | Musik erleben | 10:00 - 16:00 Uhr / Haus der Vereine Siegelau |
| 28.08. | Fang, Spaß und Kampfspiele auf der Ringermatte | 10:30 - 12:00 Uhr / Turnhalle Bleibach |
| 29.08. | Fahrrad- Verkehrserziehung mit der Polizei, Prüfen der Fahrräder, Parcours u.v.m | 09:30 - 12:30 Uhr - Schulhof Bleibach |
| 07.09. | Kinder-Kirchen-Abenteuer „Sara und Abraham“ | 09:00 - 13:00 Uhr - Unterkirche St. Michael Gutach |

VIELEN DANK an alle Beteiligten die für ein so buntes und abwechslungsreiches
Programm 2017 gesorgt haben und allen einen schönen, erlebnisreichen und
erholsamen Sommer.

Eure Gemeindeverwaltung



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Einladung zum Elternabend

Information über die Mittagsbetreuung und Verpflegung in der Unterkirche in Gutach

Sehr geehrte Eltern der Kinder der Klassenstufe 1-3 und der neuen 1. Klassenstufe, um die freiwilligen, ehrenamtlichen Betreuer der Essensausgabe einmal persönlich kennenzulernen, möchten wir als Träger der schulischen Einrichtung der GWRS Zweitäler-Land gerne zu einem Elternabend am

26.07.2017 um 18:00 Uhr

in die Unterkirche Gutach einladen.

An dem Abend möchten wir Sie über den Ablauf des Mittagessens und der Betreuungszeit Ihrer Kinder, im Schuljahr 2017/2018 während des Mittagspausenbandes, informieren. Sie haben an diesem Abend selbstverständlich auch die Gelegenheit, Fragen zu stellen, zu Punkten, die Ihnen noch unklar erscheinen.

Mit freundlichen Grüßen

Urban Singler
Bürgermeister

Bekanntmachung wasserrechtlicher Vorhaben

Die Bauherrngemeinschaft Jutta Naumann-Bal und Michel Bal hat mit Schreiben vom 21.06.2017 die wasserrechtliche Erlaubnis zur Entnahme und Wiedereinleitung von Grundwasser zum Betrieb einer Grundwasserwärmepumpenanlage auf dem Flst. Nr. 47/3, Golfstr. 6, Gemarkung Gutach i. Br., beantragt.

Das Landratsamt Emmendingen führt als zuständige Untere Wasserbehörde das Wasserrechtsverfahren durch.

Der Antrag und die zugehörigen Unterlagen (Pläne und Beschreibungen) liegen für die Dauer eines Monats während der Sprechzeiten, beginnend vom 19.07.2017 bis einschließlich 18.08.2017 beim Bürgermeisteramt der Gemeinde Gutach i. Br., Dorfstraße 33, Zimmer Nr. 10 zur Einsichtnahme durch jedermann öffentlich aus.

Jeder, dessen Belange durch das Vorhaben berührt werden, kann bis zwei Wochen nach Ablauf der Auslegungsfrist bei der Gemeinde Gutach i. Br. oder beim Landratsamt Emmendingen -Amt für Wasserwirtschaft und Bodenschutz-, Bahnhofstraße 2-4, 79312 Emmendingen, Zimmer Nr. 239 schriftlich oder zur Niederschrift Einwendungen gegen den Antrag erheben.

Nach Ablauf der Einwendungsfrist werden die rechtzeitig erhobenen Einwendungen gegen den Antrag, die rechtzeitig abgegebenen Stellungnahmen von Vereinigungen sowie die Stellungnahmen der Behörden zu dem Antrag mit dem Träger des Vorhabens, den Behörden, den Betroffenen sowie denjenigen, die Einwendungen erhoben oder Stellungnahmen abgegeben haben, erörtert.

Der Erörterungstermin wird mindestens eine Woche vorher ortsüblich bekannt gemacht. Die Behörden, der Träger des Vorhabens und diejenigen, die Einwendungen erhoben oder Stellungnahmen abgegeben haben, werden von dem Erörterungstermin benachrichtigt.

Es wird auf Folgendes hingewiesen:

1. Mit Ablauf der Einwendungsfrist sind alle Einwendungen, die nicht auf besonderen privatrechtlichen Titeln beruhen, im Verwaltungsverfahren ausgeschlossen. Dies gilt entsprechend auch für Stellungnahmen der Vereinigungen.

2. Für die Fristwahrung ist der Eingang der Einwendung bzw. Stellungnahme beim Bürgermeisteramt der Gemeinde Gutach i. Br. oder beim Landratsamt Emmendingen maßgeblich. Dies gilt auch für Vereinigungen, die aufgrund einer Anerkennung befugt sind, Rechtsbehelfe gegen die Entscheidung einzulegen.
3. Bei Ausbleiben eines Beteiligten kann in dem Erörterungstermin auch ohne ihn verhandelt werden.
4. Dass, wenn mehr als 50 Benachrichtigungen oder Zustellungen vorzunehmen sind,
 - die Personen, die Einwendungen erhoben haben, oder die Vereinigungen, die Stellungnahmen abgegeben haben, von dem Erörterungstermin durch öffentliche Bekanntmachung benachrichtigt werden können;
 - die Zustellung der Entscheidung über Einwendungen durch öffentliche Bekanntmachung ersetzt werden kann.

Gutach im Breisgau, 19.07.2017

Urban Singler
Bürgermeister

Das Notariat Waldkirch informiert:

Auf Grund der nun beginnenden Urlaubszeit kommt es bei den Zeiten für die Unterschriftsbeglaubigungen zu Abweichungen. Vorübergehend möchten wir Sie darum bitten, mit dem Notariat Waldkirch unter 07681/474490 Kontakt aufzunehmen und nach den Zeiten für eine Unterschriftsbeglaubigung zu fragen. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Die Gemeinde

Gutach im Breisgau gratuliert



Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

am 20. Juli 2017

Frau Hedwig Karle, Elzstr. 2

zum 85. Geburtstag

Auch den Altersjubilaren, die namentlich nicht genannt werden wollen, gratulieren wir recht herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen alles erdenklich Gute, vor allem jedoch Gesundheit und Wohlergehen.

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt

Katja und Moritz Schuler, Vogelhof 21,
zu ihrem Sohn Max Stefan, geb. am 27.06.2017.

Wichtige Rufnummern bei Unfall und Gefahr

NOTDIENSTE

Arzt

An Werktagen nach 18 Uhr ist der diensthabende Arzt durch Anruf beim Hausarzt zu erfahren.

Außerhalb der regulären Sprechzeiten der Arztpraxen ist der ärztliche, kinderärztliche, gynäkologische und augenärztliche Bereitschaftsdienst unter Tel. 116 117 zu erreichen.

An Wochenenden und Feiertagen ist der zahnärztliche Notfalldienst unter Tel. 0180 3222555-70 erreichbar.

In Notfällen:

| | |
|--|--------------|
| Notruf Polizei: | 110 |
| Notruf Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst: | 112 |
| Kinderärztlicher Notfalldienst: | 0180 6076111 |
| Augenärztlicher Notfalldienst: | 0180 6075311 |

Rufnummer Krankentransport: 19222
 Gift-Notrufzentrale: 0761 19240
 Notruf-Fax an die Rettungs- und Feuerwehrleitstelle:
 07641 4601-77 (nur für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen).

Öffnungszeiten der Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Emmendingen:

Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 22 Uhr
 Mittwoch und Freitag von 16 bis 22 Uhr
 Samstag, Sonn- und Feiertage 8 bis 22 Uhr
 (vorherige Anmeldung nicht erforderlich)
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst:
 Kostenlose zentrale Rufnummer 116117

Apotheken-Notdienst

Dienstbereitschaft von 8:30 Uhr bis 8:30 Uhr des folgenden Tages:

- Di., 18.07.** Apotheke Simonswald, Simonswald
 Talstr. 36 A, Tel. 07683 794
 Stadt-Apotheke, Waldkirch
 Lange Str. 37, Tel. 07681 479110
- Mi., 19.07.** Apotheke auf der Bleiche, Emmendingen
 Lessingstr. 19, Tel. 07641 51852
- Do., 20.07.** Central-Apotheke, Emmendingen
 Theodor-Ludwig-Str. 11, Tel. 07641 914170
 Rathaus-Apotheke, Elzach
 Hauptstr. 70, Tel. 07682 1717
- Fr., 21.07.** Kandel-Apotheke im Gesundheitszentrum, Waldkirch
 Fabrik Sonntag 5 A, Tel. 07681 4925250
- Sa., 22.07.** Apotheke Dr. Haefelin, Denzlingen
 Hauptstr. 193, Tel. 07666 93090
 Breisgau-Apotheke, Teningen
 Alemannenstr. 2 A, Tel. 07641 8460
- So., 23.07.** Neue Apotheke, Emmendingen
 Milchhofstr. 1, Tel. 07641 9332221
 Severin-Apotheke, Denzlingen
 Alemannenstr. 17, Tel. 07666 5844
- Mo., 24.07.** Paracelsus-Apotheke, Denzlingen
 Schwarzwaldstr. 3, Tel. 07666 2392
- Di., 25.07.** Glocken-Apotheke, Waldkirch (Kollnau)
 Kollnauer Str. 1, Tel. 07681 7054
 Kronen-Apotheke, Teningen
 Reetzenstr. 5, Tel. 07641 41109

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Samstag/Sonntag, 22.07./23.07.17
 Dr. Kissel, Kenzingen
 Offenburger Str. 23, Tel. 07644 559
 Fr. Hesse, Forchheim
 Aspergstr. 10, Tel. 07642 2324

Notdienst für Strom/Straßenbeleuchtung

EnBW Regional AG, Regionalzentrum
 Rheinhausen, Störungsmeldestelle 0800 3629477

Notdienst für Wasser:

Tel. 0170 6313727

Recyclinghof /Grünschnittsammelplatz Bleibach:

Hintermatte 2, Öffnungszeiten:
 Freitag 13:00 bis 17:00 Uhr und
 Samstag 9:00 bis 14:00 Uhr

Vom 1. April bis einschließlich 11. Oktober jeden Mittwoch von 16:00 bis 19:00 Uhr (nur Grünschnittsammelplatz).

Fachstelle Sucht

Beratung, Behandlung, Prävention
 Friedhofstr. 1, Waldkirch, Tel. 07681 24623,
 Dienstag, Donnerstag 10 – 17 Uhr

emma

Jugend- und Drogenberatung
 Friedhofstr. 1
 Tel. 07681 3891 und 07641 41970

Kreissenorenrat des Landkreises Emmendingen:

www.kreissenorenrat-emmendingen.de

BEKANNTMACHUNGEN ANDERER BEHÖRDEN

Mitteilungen des Landratsamtes Emmendingen



Führung

auf dem Walderlebnispfad Freiamt

Bei der Aktion „Tag der offenen Gartentür“ steht am **Sonntag, 30. Juli 2017** ein außergewöhnlicher „Garten“ auf dem Programm, nämlich der Walderlebnispfad Freiamt. Dort wird an diesem Tag zum 10-jährigen Bestehen **um 15:00 Uhr** eine Führung mit dem Freiamter Revierförster Bernd Nold angeboten. Der Rundgang dauert rund zwei Stunden und bietet viele Gelegenheiten, Spannendes und Wissenswertes über den Wald zu erfahren – zum Beispiel: Wie klingt der Wald? Wie sieht das größte Lebewesen im Landkreis aus? Die Führung ist barrierefrei und auch für Familien geeignet, festes Schuhwerk und geeignete Kleidung wird empfohlen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Treffpunkt für die Führung ist am Waldparkplatz „Rollberg“. Der Walderlebnispfad befindet sich in Freiamt-Ottoschwanden und ist ab dem Café Hipp ausgeschildert. Die Wegbeschreibung ist auch auf der Internetseite der Gemeinde Freiamt unter www.freiamt.de veröffentlicht.

Forstamt

Allgemeinverfügung

Hinweise zur Borkenkäferbekämpfung nach § 68 Landeswaldgesetz (LWaldG)

Die überdurchschnittlichen Temperaturen und die lange Trockenheit des vergangenen Jahres aber auch der überwiegend milde Winter und die anhaltende Trockenheit in diesem Frühjahr haben in vielen Waldgebieten des Südschwarzwaldes dazu geführt, dass sich die Borkenkäfer besonders stark vermehren konnten. Die Gefahr eines weiteren Anstieges der Borkenkäferschäden ist daher in diesem Jahr besonders groß, zumal die Bäume durch Trockenheit und Hitzestress sehr anfällig sind. Zur Verhinderung einer Massenvermehrung ist daher die Durchführung von Vorsorgemaßnahmen besonders wichtig. Nur durch eine regelmäßige und genaue Kontrolle kann ein Borkenkäferbefall rechtzeitig erkannt und wirkungsvoll bekämpft werden! Borkenkäfer sind 2 bis 8 mm große Insekten, die sich durch die Rinde in Bäume einbohren und dort ihre Eier ablegen. Durch den Fraß der Larven und Käfer wird das lebensnotwendige Bastgewebe zerstört und so in den meisten Fällen der Baum innerhalb kurzer Zeit zum Absterben gebracht. In den Wäldern der Gemeindegebiete **Biederbach, Elzach, Freiamt, Gutach, Sexau, Simonswald, Waldkirch und Winden** ist aktuell vermehrt Borkenkäferbefall festzustellen. Folgende Merkmale deuten auf den Befall mit Borkenkäfern hin:

- „**Spechtspiegel**“ unterhalb der Krone; das sind Stellen an der Baumrinde, wo der Specht die äußere Rindenschicht weggehackt hat, um an die Borkenkäfer, die in der Rinde sind, heranzukommen.



- **Abblättern der Rindenteile:** auf der Innenseite der Rinde sind Fraßgänge sichtbar. Teilweise kann man hier auch Larven oder Käfer finden, die in der Rinde überwintert.
- **Vergilben** und anschließende **Rötung** der Nadeln bzw. der Baumkronen.
- Bohrmehlsammlungen auf der Rinde und am Stammfuß.
- Kreisrunde Einbohrlöcher in der Rinde.

Das Kreisforstamt beim Landratsamt Emmendingen weist darauf hin, dass nach den einschlägigen Bestimmungen des Landeswaldgesetzes (§ 67 Abs. 1 Nr. 1 LWaldG) und des Pflanzenschutzgesetzes (§§ 6,8 PflSchG) die Waldbesitzer verpflichtet sind, zur Abwehr von Waldschäden, insbesondere durch die Ausbreitung von Borkenkäfern, Maßnahmen zur Borkenkäferbekämpfung zu ergreifen.

Zielführende Bekämpfungsmaßnahmen sind insbesondere:

- Intensive Befallskontrolle der Baumbestände.
- Unverzögerlicher Einschlag der befallenen Bäume.
- Rechtzeitiger Abtransport aus dem Wald zu einem Verarbeitungsbetrieb (z.B. Sägewerk) oder zu einem mindestens 300 m vom Wald entfernten Lagerplatz.
- Entrinden der Stämme mit anschließender Behandlung der Rinde.
- Allseitige chemische Bekämpfung der nicht entrindeten Stämme mit einem zugelassenen Bekämpfungsmittel unter Beachtung der gesetzlichen Schutzmaßnahmen.
- Häckseln des befallenen Holzes.

Für die Durchführung der entsprechenden Bekämpfungsmaßnahmen setzt das Kreisforstamt den betroffenen Waldbesitzern gem. § 68 Abs. 1 LWaldG eine Frist

bis zum 18. August 2017.

Als betroffener Waldbesitzer können Sie sich der Beratung der örtlich zuständigen Forstrevierleiter bedienen. Für allgemeine Fragen können Sie sich auch an die Forstbezirke Emmendingen (Tel. 07641 451-9420) und Waldkirch (Tel. 07641 451-9441) wenden. Sofern Sie zur Durchführung der Arbeiten nicht selbst in der Lage sind, kann das Forstamt diese gegen Kostenersatz selbst ausführen oder Unternehmer vermitteln. Bitte setzen Sie sich – unabhängig davon, ob Sie den Holzeinschlag selbst durchführen oder beauftragen wollen – mit dem zuständigen Revierleiter in Verbindung, damit das weitere Vorgehen abgestimmt werden kann.

Bei Nichtbeachtung dieses Hinweises müssen Sie mit dem Erlass einer forstaufsichtlichen Anordnung rechnen, deren Umsetzung dann auch kostenpflichtig erzwungen werden kann (Ersatzvornahme gem. §25 Landesverwaltungsvollstreckungsgesetz, LVwVG).

Über die gesetzte Frist hinaus ist es notwendig, dass die verbleibenden Bäume im Bereich von Befallsherden durch den Waldbesitzer regelmäßig auf Käferbefall hin kontrolliert werden. Die betroffenen Bäume müssen dann sofort eingeschlagen, entrindet und entseucht werden.

Emmendingen, 17. Juli 2017

Untere Forstbehörde Emmendingen

gez. Jürgen Schmidt, Leitender Forstdirektor

Landwirtschaftsamt

Grünlandbegehungen für Praktiker und Grünlandbewirtschafter

In den kommenden Wochen bieten Martin Gräßlin vom Landwirtschaftsamt zusammen mit Martin Geisel vom Landschaftserhaltungsverband Emmendingen an verschiedenen Standorten Grünlandbegehungen für Praktiker und Grünlandbewirtschafter an. Hauptthemen der Veranstaltungsreihe sind die Bestandsansprache, die Erkennung einzelner Pflanzen, die futterbauliche Qualität des Bestandes und der Umgang mit Stör- und Giftpflanzen.

Die in diesem Jahr ausgewählten Flächen werden extensiv oder nach „Bio-Richtlinie“ bewirtschaftet oder liegen in besonderen Schutzgebieten. Die circa zweistündigen Begehungen beginnen jeweils um 19.00 Uhr an folgenden Treffpunkten:

25.07.2017 direkt oberhalb Landeck (Richtung Freiamt) an der K5136 Abzweigung Richtung Heimbach

27.07.2017 **Hinterhaushof, Familie Roser, Selbigstraße in Gutach-Siegelau**

01.08.2017 zwischen Nieder- u. Oberwinden direkt nördlich nach dem Brückenneubau

Da die Begehungen der Flächen bei fast jedem Wetter stattfinden, bitte an entsprechende Kleidung und Schuhwerk denken. Um Anmeldung beim Landwirtschaftsamt unter Tel: 07641 451-9110 wird gebeten.

Kinderkochkurs:

Gartengeschenke und Urlaubskräuter

Bei einem Kochkurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren stehen **am Montag, 31. Juli 2017 von 10:00 bis 13:00 Uhr** im Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg Sommerkräuter auf dem Plan und es werden Gartengeschenke gebastelt. In der Lehrküche werden anschließend einfache Speisen zubereitet, die zu Hause von den Kindern nachgekocht werden können. Die Rezepte dürfen natürlich mitgenommen werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 3 € plus 5 € für Lebensmittel und Materialkosten. Der Beitrag kann auf Nachfrage reduziert werden. Anmeldung müssen bis 27. Juli 2017 erfolgen beim Landwirtschaftsamt Emmendingen, Telefon 07641 451 – 9192.

Kochkurs zu Sommergemüse

Das Landwirtschaftliche Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg lädt zum Workshop „Sommergemüse“ ein **am Donnerstag, 3. August 2017 von 18:00 bis 21:00 Uhr**. Im Rahmen der Landesinitiative Blickpunkt Ernährung wird die Herstellung verschiedener Rezepte mit Sommergemüse erklärt, gebacken, gekocht und gemeinsam verkostet. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 9 €. Die Lebensmittelkosten werden umgelegt. Anmeldungen werden bis zum 31. Juli 2017 unter Telefon 07641 451 – 9192 entgegengenommen.

Kinderkochkurs in den Sommerferien

In den Sommerferien bietet das Landwirtschaftliche Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg **am Dienstag, 1. August 2017 von 09:00 bis 12:00 Uhr** für Kinder von acht bis zwölf Jahren unter dem Motto „Kornspürnasen“ einen Rätselspaß um Korn und Brot an. Zum Abschluss wird gemeinsam gebacken und gegessen. Die Teilnahmegebühr beträgt 3 € plus 3 € für Lebensmittel. Der Beitrag kann auf Nachfrage reduziert werden. Anmeldungen werden bis zum 27. Juli 2017 unter Telefon 07641 451 – 9192 entgegengenommen.

Infoabend zur Weiterbildung „Weinbau im Nebenerwerb“

Die Fachschule für Landwirtschaft Emmendingen-Hochburg bietet **von November 2017 bis März 2019** berufsbegleitend wieder einen Weiterbildungskurs „Weinbau im Nebenerwerb“ für motivierte Nebenerwerbsswinzer und Betriebsleiter mit außerlandwirtschaftlicher Ausbildung an. Der Kurs wird bei einer Informationsveranstaltung **am Dienstag, 25. Juli 2017 um 19:00 Uhr** im Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg vorgestellt. Weitere Infos unter Telefon 07641 451 9150 und im Internet unter www.emmendingen.landwirtschaft-bw.de.

Deutsche Rentenversicherung

Flexirente online berechnen

Die Flexirente macht das Hinzuverdienen neben der Rente einfacher. Doch wieviel kann dazuverdient werden und welche Rente steht einem dann noch zu? Ab sofort kann

das jeder selbst berechnen: Der »Flexirentenrechner« ermittelt nach Eingabe der »Wunsch-Altersteilrente« in Prozent, was monatlich hinzuverdient werden darf. Der dazugehörige »Hinzuverdienstrechner« ermittelt nach Vorgabe des erwarteten jährlichen Hinzuverdienstes darüber hinaus die zustehende monatliche Versichertenrente. Beide Serviceangebote der Deutschen Rentenversicherung findet man auf www.deutsche-rentenversicherung-bw.de unter Services > Online-Dienste.

Dort gibt es auch Infos darüber, wie die Rechner funktionieren. Falsch machen kann man nichts, denn die Eingabemöglichkeiten sind auf die rechtlich zulässigen und rechnerisch möglichen Werte beschränkt.

Grundlage für die Ermittlung der geltenden Hinzuverdienstgrenzen ist das Jahr mit den höchsten Entgeltpunkten aus den letzten 15 Kalenderjahren vor Beginn der ersten Altersrente beziehungsweise dem Eintritt der Erwerbsminderung. Diesen Wert teilt die Deutsche Rentenversicherung ihren Versicherten und Rentnern auf Anfrage mit.

Weitere Auskünfte zu den Themen Rente, Rehabilitation und Altersvorsorge gibt es bei der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg in den Regionalzentren und Außenstellen im ganzen Land, über das kostenlose Servicetelefon unter 0800 1000 480 24 sowie im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung-bw.de.

Gewerbeakademie Freiburg

Grundwissen im Fräsen

Grundkenntnisse im CNC-Fräsen lernen Teilnehmer eines Fachkurses ab dem **10. Oktober** an der Gewerbe Akademie Freiburg. Neben dem Basiswissen zu Betriebs- und Steuerungsarten werden auch verschiedene Programmierverfahren angewendet. Die Schulung erfolgt mit modernster Software in kleinen Gruppen, so dass jeder einen eigenen PC-Platz hat. Der Lehrgang richtet sich an Fachkräfte und Auszubildende aus dem Bereich Metall. Kenntnisse im Fräsen nach Zeichnungen sowie Pythagoras und Winkelfunktionen werden vorausgesetzt.

Der Fachkurs kann unter bestimmten Voraussetzungen mit dem Bildungsgutschein der Arbeitsagentur oder aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds bezuschusst werden. Weitere Informationen erteilt die Gewerbe Akademie Freiburg unter Telefon 0761 15250-0. Details finden Interessenten auch auf www.wissen-hoch-drei.de

Nahverkehrsgesellschaft Baden-Württemberg

RVF-Entdeckerfreifahrt:

Viertklässler können einen Tag lang kostenlos Bus & Bahn nutzen

Für viele Grundschüler ist es ab Herbst soweit: Sie werden in eine neue Schule wechseln. Damit verbunden ist in der Regel auch ein neuer, häufig weiterer Schulweg. Mit der »Entdeckerfreifahrt« bietet der Regio-Verkehrsverbund Freiburg (RVF) den Schülerinnen und Schülern der vierten Klassen an, kostenlos und entspannt vor Schuljahresbeginn die neue Strecke zur Schule mit dem öffentlichen Nahverkehr zu testen.

Dazu erhalten die Viertklässler entsprechende Gutscheine. Diese werden ausschließlich über die Grundschulen noch vor Ende des aktuellen Schuljahres ausgegeben. Bis zum 30. September sind die Gutscheine einlösbar, und zwar am besten direkt beim Busfahrer, bei der VAG im pluspunkt am Bertoldsbrunnen oder in der Radstation am Hauptbahnhof, in den SBG KundenCentern sowie bei weiteren Fahrkarten-Verkaufsstellen in der Region. Die Kinder erhalten für den Gutschein eine Tageskarte REGIO24 für fünf Personen, mit

der sie einen Tag lang in Begleitung der Eltern und/oder Geschwister und Freunden den neuen Schulweg und den ÖPNV im ganzen Verbundgebiet entdecken können.

Mobilität ist bereits für Kinder ein wichtiges Thema. Ob zum Musikunterricht, zum Sportverein oder in die Schule – der ÖPNV erlaubt es Kindern, sicher und selbstständig unterwegs zu sein. Mit der RegioKarte Schüler gibt es für alle Schülerinnen und Schüler ein kostengünstiges Angebot, das nicht nur für den täglichen Schulweg sondern auch in der Freizeit gilt. Ab 14 Uhr fährt man damit sogar in den fünf südbadischen Verbänden – genannt die fanta5 – kostenlos.

Für alle, die regelmäßig mit dem ÖPNV unterwegs sind, eignet sich das günstige und bequeme SchülerAbo. Im SchülerAbo kommen die Monatskarten nach Hause, die Bezahlung erfolgt monatlich per Lastschrift. Statt 41,00 Euro im Monat kostet die Schülermonatskarte dann nur 34,80 Euro. Alle Schülerinnen und Schüler, die eine Vergünstigung bei der Schülerbeförderung erhalten, bekommen diese natürlich noch zusätzlich im Abo gewährt. Dann wird das SchülerAbo noch günstiger.

Weitere Infos zur RegioKarte Schüler und den Einlösestellen der EntdeckerGutscheine unter www.regiokarte-schueler.de. Infos zum SchülerAbo unter www.rvf.de

Naturpark Südschwarzwald

Neue Weiterbildung zum Gästeführer startet im Herbst

Feldberg / Titisee-Neustadt / Müllheim – Ab Herbst 2017 startet erneut die Weiterbildung zum »Gästeführer im Naturpark Südschwarzwald«. Für alle Interessierten findet am 13. September 2017 eine Infoveranstaltung in den Räumen der VHS in Neustadt statt.

Um den Besuchern der Region gut geschulte Gästeführer zur Seite stellen zu können, die mit ihnen in der Region auf Entdeckungreise gehen, bilden die Volkshochschulen Hochschwarzwald und Markgräflerland in Zusammenarbeit mit dem Naturpark Südschwarzwald, dem Gästeführerverein Südschwarzwald und der Schwarzwald Tourismus GmbH seit 1998 Gästeführer aus. Im Herbst besteht nun für alle Interessierten wieder die Möglichkeit, die Weiterbildung zum Gästeführer in den Naturpark-Regionen Markgräflerland und Hochschwarzwald zu absolvieren. Die Teilnehmenden erwartet ein Lehrgang mit 240 Unterrichtsstunden, die sich in Präsenz- und Selbstlernphasen aufgliedern. Der Lehrgang bildet den ersten Baustein zur Gästeführerzertifizierung nach DIN EN.

Mit einer unverwechselbaren Mischung aus intakter Natur und traditionellem Kulturgut zieht der Naturpark Südschwarzwald Besucher wie Einheimische in seinen Bann und bietet einzigartige Natur- und Kulturserlebnisse. Im touristischen Serviceangebot nehmen dabei vor allem auch Gästeführungen einen immer größeren Stellenwert ein. Die Gäste möchten Informationen über die Landschaft und die Sehenswürdigkeiten ihres Urlaubsziels. Ob Busführung, Kostümführung oder geführte Wanderung – mit den Gästeführern kann man auf unterschiedlichste Weise Land und Leute entdecken. Die hohe Qualität des Führungsangebots wird durch die Ausbildung von der Volkshochschule Hochschwarzwald, durch die Zertifizierungen nach BVGD- und BANU-Richtlinien sowie regelmäßige verpflichtende Weiterbildungsmaßnahmen gewährleistet. Professionelles Wissen über die Gestaltung von Gästeführungen wird in dieser Weiterbildung u. a. am Beispiel des Heimatpfads Hochschwarzwald vermittelt und Wald- und Forstwirtschaft am Beispiel der Klopfsäge im Löffelal lebendig gemacht. Spuren der Zeiten der Löffelmacher, Glasbläser und Uhrenträger bieten Einblicke in die Entwicklung der Kulturlandschaft. Die Eisenbahn und deren Bedeutung für den Tourismus, Natur und Landschaft im Hirschenmoor



oder die Großjockenmühle stellen ein ideales Themenfeld für die Gästeführer dar. Im Markgräflerland werden anhand der diversen Ausstellungen im Markgräfler Museum die Orts- und Regionalgeschichte sowie die Kunst- und Kulturgeschichte erarbeitet und erlebbar gemacht. Rund um das Thema Wein und Geologie gehen die Teilnehmer auf Exkursion durch die Markgräfler Reben und lernen bei einer Weinprobe die verschiedenen Rebsorten auch im Glas kennen.

Ein erfahrenes Dozententeam mit Feldberg-Ranger Achim Laber, der Gästeführerin Viktoria Wehrle, dem Historiker Dr. Detlef Herbner, der Rechtsanwältin Franziska Stadelmann, dem Kulturdezernent Dr. Jan Merk, Valerie Bässler vom Naturpark Südschwarzwald, dem Dipl.-Agrar-Biologen Werner Krause und Winzermeister Martin Schmidt garantiert einen abwechslungsreichen Kursverlauf.

Vom Oberrhein bis zur Baar und dem Kaiserstuhl reicht das Einzugsgebiet der Weiterbildung zum Gästeführer. Hoteliers, Angestellte von Tourist-Informationen, Wanderführer, aber auch interessierte Privatpersonen können die Ausbildung zum Gästeführer absolvieren. Nach erfolgreich bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer das befristete Zertifikat „Gästeführer im Naturpark Südschwarzwald“.

Im Jahr 2005 wurde der Verein Gästeführer im Naturpark Südschwarzwald gegründet. Er vertritt die Interessen des Naturparks Südschwarzwald und kümmert sich um die Steigerung der nachhaltigen touristischen Attraktivität dieser Region durch qualifizierte Gästeführer. Als Mitveranstalter unterstützt der Verein aktiv die Weiterbildung zum Gästeführer.

Im Rahmen des Informationstermins am Mittwoch, 13.09.2017, um 18 Uhr im Konferenzraum der VHS in Neustadt (Sebastian-Kneipp-Anlage 2) wird das Lehrgangskonzept ausführlich erläutert. Informationsflyer und Zeitplan sind bei der VHS Hochschwarzwald, Tel. 07651 1363, und bei der VHS Markgräflerland, Tel: 07631 16686, erhältlich. Dieses Projekt wird gefördert mit Mitteln des Landes Baden-Württembergs und der Lotterie Glückspirale.

Regierungspräsidium Freiburg

Fahrbahndeckenerneuerung der B 294 zwischen Elzach und Mühlenbach geht in die nächste Phase // Fertigstellung Anfang August

Umleitung über Oberprechtal und Gutach // Busverkehr ist betroffen

Bei den Sanierungsarbeiten der B 294 zwischen Elzach und Mühlenbach beginnt nun die heiße Phase: Seit Montag, 17. Juli, wird zwischen der Abfahrt zur Pelzmühle und der Passhöhe Heidburg der Fahrbahnbelag erneuert. Dafür wird die Straße komplett gesperrt. Die Umleitung erfolgt über die L107 über Oberprechtal und Gutach im Kinzigtal. Die Zufahrt bis zur Passhöhe Heidburg aus Richtung Mühlenbach ist frei. Der Einmündungsbereich Pelzmühle wird halbseitig gesperrt, so dass das Ein- und Ausfahren immer möglich ist. Der Busverkehr kann zunächst auf der Straße verbleiben. **Ab Samstag, 22. Juli, können dann aber für fünf Tage keine Busse fahren, da die Asphaltdecke aufgetragen wird.** Hiervon ist auch der Schülertransport in den letzten Tagen vor den Sommerferien betroffen.

Dieser Abschnitt wird voraussichtlich **bis zum Mittwoch, 26. Juli**, fertiggestellt werden. Im letzten Bauabschnitt wird der Straßenbelag **ab Donnerstag, 27. Juli, bis Freitag, 4. August**, zwischen der Einmündung der L 107 und der Abfahrt Pelzmühle saniert. Auch während dieser Zeit wird die Bundesstraße komplett gesperrt. Der Verkehr wird auch hier über die L107 nach Oberprechtal und weiter nach Gutach im Kinzigtal umgeleitet.

FREIWILLIGE FEUERWEHR GUTACH IM BREISGAU



FFW Abt. Bleibach

Feuerwehrrübung

Liebe Kameraden, am kommenden Montag, **24.07.2017**, findet die nächste Feuerwehrrübung statt. Treffpunkt ist um **20:00 Uhr** am Gerätehaus!

SCHWIMMBAD GUTACH

Einladung zur offiziellen Eröffnung der neuen Liegewiesen und des neuen Kleinspielfeldes am Sonntag, 30.07.2017 um 11.00 Uhr im Schwimmbad Gutach.

Hiermit laden wir alle Freunde und Gönner zur offiziellen Eröffnung der neu gestalteten Liegewiese und des neuen Kleinspielfeldes recht herzlich ein.

Es freut sich auf Ihr Kommen der Freundeskreis Schwimmbad Gutach e.V.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evang. Paul-Gerhardt-Gemeinde Kollnau-Gutach



Am Donnerstag, den 20. Juli 2017

14:30 Uhr Seniorencafé im Gemeindehaus

Am Sonntag, den 23. Juli 2017

10:30 Uhr Ökum. Gottesdienst auf dem Kollnauer Fest

Am Mittwoch, den 26. Juli 2017

18:30 Uhr ökum. ANGeDACHT in Bleibach Kath. Kirche

VEREINSNACHRICHTEN

Chor „La Musica“ Gutach im Breisgau e.V.



Öffentliche Chorprobe am 24.07.17 im Schwimmbad Gutach
Zum Abschluss vor den Sommerferien treffen wir uns zu einer öffentlichen Singstunde **am Montag, 24. Juli um 19:30 Uhr** im Schwimmbad Gutach. Am Gesang Interessierte und Zuschauer jeden Alters sind herzlich eingeladen, den Ablauf einer Singstunde und das A-cappella, einmal mitzerleben. Conny und sein Schwimmbad-Team sowie die Sängerinnen und Sänger des Chors „La Musica“ Gutach freuen sich jedenfalls auf reges Interesse und laden herzlich dazu ein.
Michael Stabenow, Erster Vorsitzender

Trachtenkapelle Musikverein Bleibach e.V.



Platzkonzert auf dem Schulhof am 21.07.2017!

Die Trachtenkapelle Musikverein Bleibach e.V. ladet **am Freitag, den 21.07.2017, ab 19.00 Uhr** zum Platzkonzert auf dem Schulhof in Bleibach ein.

Bei Blasmusik von Marsch und Polka bis hin zu modernen Stücken, bieten wir Ihnen beste Unterhaltung in geselliger Runde.

Wir hoffen auf schönes Sommerwetter und freuen uns über Ihr zahlreiches Kommen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Die Trachtenkapelle freut sich über Ihren Besuch.

-Das Platzkonzert findet nur bei schönem Wetter statt!-

*Trachtenkapelle Musikverein Bleibach e.V. 1861
lädt ein zum*

Platzkonzert

Polka – Märsche – Walzer – Volksmusik – moderne Blasmusik

mit *Bewirtung* **Bowle** **Wein** **Erfrischungsgetränke**
Bier **heiße Würste**

Freitag, 21.07.2017 – 19.00 Uhr

Auf dem Schulhof

Nur bei guter Witterung!!!

Musikverein Trachtenkapelle Siegelau e.V.



Platzkonzert

Der Musikverein Trachtenkapelle Siegelau lädt **am Freitag, den 28. Juli 2017 ab 19:30 Uhr** die gesamte Bevölkerung, alle Feriengäste und Musikinteressierten herzlich zu einem Platzkonzert ein. Zu Gehör bringen werden wir ein bunt gemischtes Programm aus unserem Sommerrepertoire. Dieses besteht aus traditioneller Blasmusik mit Märschen und Polkas, Schlager- und Popmusik sowie auch etwas symphonischer Blasmusik. Wir sind sicher, dass für jeden Musikgeschmack etwas Passendes dabei sein wird!

Wie bereits in den letzten Jahren, findet die Veranstaltung auch dieses Jahr wieder **hinter** dem Haus der Vereine in Siegelau statt. Und natürlich werden wir bestens dafür sorgen, dass an diesem - hoffentlich lauen - Sommerabend niemand mit durstiger Kehle oder hungrig nach Hause gehen muss. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Haus der Vereine statt.

Auf Ihren Besuch freut sich der

Musikverein Trachtenkapelle Siegelau.

Musikverein Werkkapelle Gütermann e.V.



Jugendabteilung

**Großes Open-Air-Konzert der Jugend in Yach
am 23. Juli 2017**



Open Air Konzerte

des Orchesterprojekts der Jugendorchester
Heuweiler, Gutach und Yach

Sonntag, den 25.06.17
um 17:00 Uhr an der Kirchberghalle Heuweiler
(im Rahmen des Heuweilermer Dorfhocks vom 23.-25.06.17)

Sonntag, den 23.07.17
um 18:00 Uhr auf dem Schulhof in Yach

Leitung: Michael Schätzle
und Ann-Christin Dages

AUS DEN NACHBARGEMEINDEN

Vor dem Urlaub Blut spenden!

Bitte unterstützen Sie die Blutspendeaktion des Deutschen Roten Kreuzes und kommen Sie

**am Freitag, 4. August 2017
von 14:30 – 19:30 Uhr**

nach Oberprechtal in die Turn- und Festhalle, Schulstraße. Die Blutspendeaktion findet zu einer Zeit statt, in der eine große Zahl von Mitbürgern sich schon im Urlaub befindet oder kurz vor dem Urlaubsantritt stehen. Um das Fehlen dieser Spender auszugleichen, benötigt das Deutsche Rote Kreuz Ihre Hilfe. Blut spenden kann jeder Gesunde von 18 bis zum 73. Geburtstag, Erstspender dürfen jedoch nicht älter als 64 Jahre sein. Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Entnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert nur wenige Minuten. Mit Anmeldung, Untersuchung und anschließendem Imbiss sollten Spender eine gute Stunde Zeit einplanen. Eine Stunde, die ein ganzes Leben retten kann. Bitte bringen Sie zur Blutspende Ihren Personalausweis mit! In diesem Jahr veranstaltet das Deutsche Rote Kreuz eine Verlosungsaktion von 10 Grillsets im exklusiven DRK-Design. Kommen Sie und helfen Sie mit.

DRK- Ortsverein Oberprechtal

IMPRESSUM



Herausgeber: Gemeindeverwaltung Gutach im Breisgau
Dorfstraße 33, 79261 Gutach im Breisgau

Druck und Verlag:

NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70,
78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Fax 07033 3204928

Verantwortlich für den amtlichen Teil,

alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Urban Singler oder sein Vertreter im Amt

Für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum

Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste.



AKKORDEON-SPIELGEMEINSCHAFT OBERES ELZTAL e.V.-NIEDERWINDEN e.V.

UNTERHALTUNGSKONZERT

Verbringen Sie mit der Akkordeonspielgemeinschaft Oberes Elztal-Niederwinden e.V. am **Montag, den 24. Juli 2017 ab 19:00 Uhr** einen unterhaltsamen Abend bei Akkordeonmusik auf der gemütlichen Gartenterrasse des Café Elzblick in Niederwinden.

Bei schlechter Witterung findet das Konzert im Lokal statt. *Wir freuen uns auf Ihr Kommen!*

Kath. Bildungswerk Elzach

Fahrt nach Salem und Heiligenberg am 16.09.2017

Das Katholische Bildungswerk lädt für **Samstag, 16. September 2017**, zu einer Fahrt an den Bodensee mit kunsthistorischen Führungen ein. Schloss Salem gehört zu den schönsten und bedeutendsten Kulturdenkmälern im Bodenseeraum. Im Jahre 1134 als Zisterzienserabtei gegründet, entwickelte sich das Kloster Salem zu einem der einflussreichsten Klöster Süddeutschlands. Mit der Säkularisation 1802 ging das Kloster an den Markgrafen von Baden über; heute noch Wohnsitz und Weingut des Markgrafen. Die weitläufige Anlage vermittelt über 700 Jahre Klostergeschichte.

Das hoch über dem Bodensee liegende Schloss Heiligenberg gilt als Perle der Renaissance.

Der zwischen 1580 und 1584 entstandene große Rittersaal ist eines der prächtigsten Festsäle der deutschen Spätrenaissance und einer der wenig erhaltenen Prunkräume dieser Zeit. Auch die reich dekorierte Schlosskapelle ist ein Kleinod der deutschen Renaissance. Das Schloss ist seit 1535 im Besitz des Hauses Fürstenberg und dient als Wohnsitz von Erbprinz Christian von Fürstenberg und seiner Familie. Auf dem Heimweg ist ein Aufenthalt in Überlingen vorgesehen. Abfahrt ist 07:30 Uhr vor der Realschule in Elzach;

Rückkehr ca. 20:00 Uhr

Für die Busfahrt und die Führungen wird im Bus ein Beitrag von 30,- Euro erhoben.

Anmeldungen nehmen entgegen: Eberhard Hirschbolz (07682-67516) und Georg Hug (07682-924429)

Zeitreise mit dem Türmer auf die Waldkircher Kastelburg

Am **Freitag, Samstag, 28. und 29. Juli jeweils um 19:30 Uhr und am Sonntag, 30. Juli um 13:00 Uhr** wird die Geschichte der 368 m hoch gelegenen Kastelburg lebendig. Die Zeitreise in Form eines Theaterschauspieles beginnt auf dem Waldkircher Marktplatz und führt hoch zum Burgleben ins 15. Jahrhundert. Unter den Augen des Türmers wird der Torwächter das „niedere Volk“ kritisch empfangen. Die Burgwache mustert die Gäste, ehe sie im Rund des Zeltens beim Schein von Fackeln und Lagerfeuer der Burgköchin lauschen dürfen. Ein Spielmann und Spielmannsweib musizieren, Trommler, Schwertkämpfer und Burgwache treten auf. Erstmals wird an einem Tag ein Bus für Personen eingesetzt, für die der Fußweg zu beschwerlich ist. Deswegen werden die Exkursionsteilnehmer der Sonntagsführung (30.7.) um 13 Uhr mit dem Bus zur Kastelburg hochgefahren.

Termine: Freitag, Samstag, 28. und 29. Juli sowie 1. und 2. September um 19.30 Uhr Abend- und Nachtführungen für die Erwachsenen. Am Sonntag, 30. Juli um 13 Uhr mit dem Bus zum Türmer. Am Sonntag, 3. September um 13 Uhr Kinder- und Familienführung.

Informationen und Anmeldungen bei der Tourist-Information Waldkirch (Tel. 07681/19 433, touristinformation@stadt-waldkirch.de), www.stadt-waldkirch.de.

Seniorenachmittag im Kurhaus Freiamt

Am kommenden **Samstag, 22. Juli 2017** sind ab **14.30 Uhr** alle Senioren der Gemeinde und hier weilenden Feriengäste zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Kurhaus Freiamt eingeladen.

Im Programm stehen das beliebte Heimaträtsel mit Martin Böcherer und die musikalischen Beiträge von Walter Kern mit seiner Zither, der Jugendkapelle Freiamt Ottoschwanden, der lustigen Ottoschwandener Sänger, der Alten Freiamter sowie des Traditionsorchesters Akkordeonclub Freiamt. Der „SVO Turnen“ wird das Publikum mit einer Showeinlage begeistern und für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens durch das DRK Freiamt gesorgt. Kaffee und Kuchen an dieser Veranstaltung bezahlt traditionsgemäß die Gemeinde. Bürgermeisterin Hannelore Reinbold-Mench wird bei diesem Seniorennachmittag das Grußwort sprechen. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen bei der Tourist-Information Freiamt, Telefon 07645/91030, Internet: www.freiamt.de

Kunstaussstellung im Kurhaus Freiamt

Tradition trifft Moderne - Sebastian Wehrle stellt aus

In der Ausstellung zeigt Sebastian Wehrle unter dem Titel „**Portraits aus der Serie Facing Tradition**“ seine Fotografien. Sebastian Wehrle ist mit seinen Trachtenbildern nicht nur im Schwarzwald bekannt: Mit seiner Kunstreihe schafft der Freiamter den Spagat zwischen Tradition und Moderne, indem er Models mit völlig unterschiedlicher Herkunft in Rollen des Schwarzwaldmädels schlüpfen lässt. Die Idee zu den Trachtenportraits entstand während einer besonderen Phase. Einerseits haben ihn Bücher und Gespräche bei Freunden und Bekannten angeregt, andererseits die lange Reise durch Mexiko, Mittelamerika und Asien. Länder in denen die traditionelle Tracht noch einen hohen Stellenwert und Platz im alltäglichen Leben hat. Auch viele Fotografen, wie Steve McCurry und Scott Kelby haben ihn inspiriert. In seiner fotografischen Arbeit widmet er sich einem breiten Themenspektrum von professionellen Portraits, Reisen, Werbung, Mode, Architektur, Produkten, Landschaften und vielem mehr – eben all jenem, was unsere Erde so schön und spannend macht.

Die Ausstellung ist **bis Freitag, 28. Juli 2017**, täglich von 9:00 bis 18:00 Uhr bei freiem Eintritt geöffnet. Weitere Informationen bei der Tourist-Information Freiamt, Telefon 07645/91030, Internet: www.freiamt.de.

Geführte Wanderung in Freiamt

Dienstag, 25. Juli 2017 | Sommerabend in Reichenbach

Die geführte Abendwanderung mit Wanderführer Karl-Hermann Stegmann beginnt für alle Wanderfreunde um 18:00 Uhr. Treffpunkt ist beim Gasthof „Freiamter Hof“. Für die Wanderung wird gutes Schuhwerk und witterungsentsprechende Kleidung empfohlen. Die Teilnahme an der geführten Wanderung ist kostenlos.

**Einbrecher kommen
(nicht nur) nachts.**

VORSICHT, VORURTEIL!

Erteilen Sie mit gut gesicherten Fenstern und Türen
„ungebetenen Gästen“ rund um die Uhr „Hausverbot“.

Fragen? Infos gibt's bei Ihrer nächsten
Polizeidienststelle und im Internet.
www.polizei.propk.de



PLANEN SIE IHRE KOMMUNIKATION FÜR

JULI 2017

Überregionale Themenkollektive

Kalenderwoche

27

03. - 09. Juli 2017

**Senioren**
- aktiv und gesund

Reisebüro in der Region

Mit dieser Übersicht der Themenkollektive, die im **Juli 2017** in den Amts- und privaten Mitteilungsblättern erscheinen, möchten wir Ihnen Ihre Werbeplanung erleichtern!

i Alle **Vollverteilungstermine** finden Sie unter www.nussbaum-medien.de
Änderungen vorbehalten.

Kalenderwoche

28

10. Juli - 16. Juli 2017

Buchen Sie Ihre private Anzeige online auf:
www.nussbaumkleinanzeigen.de
und **sparen 50%**!

Kalenderwoche

29

17. - 23. Juli 2017



Auto + Zweirad



Heimische Produkte

Kalenderwoche

30

24. - 30. Juli 2017



Rund ums Haus



Ferienzeit - Urlaubszeit

NUSSBAUM MEDIEN Weil der Stadt GmbH & Co. KG
Merklinger Str. 20 • 71263 Weil der Stadt • ☎ 07033 525-0
Fax 07033 2048 • E-Mail wds@nussbaum-medien.de

NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG
Durschstr. 70 • 78628 Rottweil • ☎ 0741 5340-0
Fax 07033 3204928 • E-Mail rottweil@nussbaum-medien.de

NUSSBAUM MEDIEN Uhingen GmbH & Co. KG
Ludwigstr. 3 • 73061 Ebersbach a. d. F. • ☎ 07163 1209-500
Fax 07033 3204929 • E-Mail uhingen@nussbaum-medien.de

**NUSSBAUM
MEDIEN**

Außenstelle Dußlingen • Bahnhofstr. 18 • 72144 Dußlingen • ☎ 07072 9286-0 • E-Mail dusslingen@nussbaum-medien.de • **Außenstelle Gaggenau**
Luisenstr. 41 • 76571 Gaggenau • ☎ 07225 9747-0 • E-Mail gaggenau@nussbaum-medien.de • **Außenbüro Echterdingen** • Kanalstr. 17 • 70771 Leinfelden-
Echterdingen • ☎ 0711 99076-0 • E-Mail echterdingen@nussbaum-medien.de • **Außenbüro Ettlingen** • Hertzstr. 30 • 76275 Ettlingen • ☎ 07243 5053-0
E-Mail ettlingen@nussbaum-medien.de

Komplementärin: Nussbaum Medien Verwaltungs-GmbH • Opelstraße 29 • 68789 St. Leon-Rot • Geschäftsführer:
Klaus Nussbaum, Andreas Tews, Timo Bechtold, Michael Schmidt • HR Mannheim, HRB 351736

NUSSBAUMCLUB

Angebot für Nussbaum Club-Mitglieder*
von einem unserer Reisepartner



Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG
Merklinger Straße 20 • 71263 Weil der Stadt
www.nussbaum-medien.de

* Unsere Printleser sind automatisch
Mitglied in unserem Nussbaum Club.



Klasse Kurztrips für jeden Geschmack!

ACTION IN BELIEBTESTEN FREIZEITPARKS & ÜBERNACHTUNG

Einfach aussuchen, buchen und genießen!

2 Tage
ab
79 €
p.P.

Movie Park Germany – 2 Tage wie im Film in Oberhausen/Bottrop



© Movie Park Germany

- 1x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer
- Morgens reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Front Cooking
- Ticket für den Movie Park Germany für 2 Tage pro Person
- Shuttleservice zum CentrO-Gelände oder Movie Park Germany
- Ein Snackteller, Wasser und Apfelsaft auf dem Zimmer
- Für die Kinder: Eis unlimited im Hotel
- Verlängerungstage auf Wunsch buchbar

Veranstalter: ****Superior Parkhotel Oberhausen
Teutoburger Straße 156, 46119 Oberhausen

2 Tage
ab
114 €
p.P.

Phantasialand – 2 Tage Freizeitspaß und Adrenalinrausch in Köln/Brühl



© Phantasialand Brühl

- 1x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer
- Morgens großes exquisites Frühstücksbuffet
- Tagesticket für das Phantasialand in Brühl pro Person
- Kuscheliger Leih-Bademantel und Badeslipper
- inkl. Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad & Sauna
- inkl. Kulturförderabgabe der Stadt Köln
- inkl. Parken am Hotel

Veranstalter: ****Mercure Hotel Köln Belfortstrasse
Belfortstrasse 9, 50668 Köln

3 Tage
ab
124 €
p.P.

Bavaria Filmstadt – München vor und hinter den Kulissen erleben



© Bavaria Filmstadt München

- 2x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer
- Morgens reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Tagesticket in die Bavaria Filmstadt mit Führung pro Person
- inkl. einmalig gefüllter Minibar (3 Getränke)
- inkl. Nutzung von Sauna, Dampfbad, Fitness- und Relaxbereich
- inkl. Parken in der hoteleigenen Tiefgarage (nach Verfügbarkeit)
- Verlängerungstage & Halbpension auf Wunsch buchbar

Veranstalter: ACHAT Premium München-Süd
Perchtinger Straße 3, 81379 München

Weitere Angebote in Freizeitparks:

- **Filmpark Babelsberg** | 1 Nacht im ****Hotel am Luisenplatz in Potsdam, Tagesticket Filmpark Babelsberg | ab **€ 97,50** p.P.
- **Eifelpark** | 2 Nächte im ****Dorint Seehotel Bitburg, inkl. Ticket Eifelpark Gondorf, 1 x Abendessen & Spa | ab **€ 169,-** p.P.
- **Freizeitpark Efteling** | 2 Nächte im ****Novotel Eindhoven, Niederlande, Tagesticket Efteling Freizeitpark | ab **€ 169,-** p.P.



Reisehummel – Lust auf Kurzurlaub

Beratung und Buchung: Tel: 07221-397720
Mail: info@reisehummel.de | Web: www.reisehummel.de

Vermittler: Reisehummel Nina Bransch, Fremersbergstr. 22B, D-76530 Baden-Baden

Buchungs-Code:
Verlag-2017

NUSSBAUMCLUB

Angebot für Nussbaum Club-Mitglieder*
von einem unserer Reisepartner



Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG
Merklinger Straße 20 • 71263 Weil der Stadt
www.nussbaum-medien.de

* Unsere Printleser sind automatisch
Mitglied in unserem Nussbaum Club.



Klasse Kurztrips für jeden Geschmack!

ACTION IN BELIEBTESTEN FREIZEITPARKS & ÜBERNACHTUNG

Einfach aussuchen, buchen und genießen!

2 Tage
ab
79 €
p.P.

Movie Park Germany – 2 Tage wie im Film in Oberhausen/Bottrop



© Movie Park Germany

- 1x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer
- Morgens reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Front Cooking
- Ticket für den Movie Park Germany für 2 Tage pro Person
- Shuttleservice zum CentrO-Gelände oder Movie Park Germany
- Ein Snackteller, Wasser und Apfelsaft auf dem Zimmer
- Für die Kinder: Eis unlimited im Hotel
- Verlängerungstage auf Wunsch buchbar

Veranstalter: ****Superior Parkhotel Oberhausen
Teutoburger Straße 156, 46119 Oberhausen

2 Tage
ab
114 €
p.P.

Phantasialand – 2 Tage Freizeitspaß und Adrenalinrausch in Köln/Brühl



© Phantasialand Brühl

- 1x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer
- Morgens großes exquisites Frühstücksbuffet
- Tagesticket für das Phantasialand in Brühl pro Person
- Kuscheliger Leih-Bademantel und Badeslipper
- inkl. Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad & Sauna
- inkl. Kulturförderabgabe der Stadt Köln
- inkl. Parken am Hotel

Veranstalter: ****Mercure Hotel Köln Belfortstrasse
Belfortstrasse 9, 50668 Köln

3 Tage
ab
124 €
p.P.

Bavaria Filmstadt – München vor und hinter den Kulissen erleben



© Bavaria Filmstadt München

- 2x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer
- Morgens reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Tagesticket in die Bavaria Filmstadt mit Führung pro Person
- inkl. einmalig gefüllter Minibar (3 Getränke)
- inkl. Nutzung von Sauna, Dampfbad, Fitness- und Relaxbereich
- inkl. Parken in der hoteleigenen Tiefgarage (nach Verfügbarkeit)
- Verlängerungstage & Halbpension auf Wunsch buchbar

Veranstalter: ACHAT Premium München-Süd
Perchtinger Straße 3, 81379 München

Weitere Angebote in Freizeitparks:

- **Filmpark Babelsberg** | 1 Nacht im ****Hotel am Luisenplatz in Potsdam, Tagesticket Filmpark Babelsberg | ab **€ 97,50** p.P.
- **Eifelpark** | 2 Nächte im ****Dorint Seehotel Bitburg, inkl. Ticket Eifelpark Gondorf, 1 x Abendessen & Spa | ab **€ 169,-** p.P.
- **Freizeitpark Efteling** | 2 Nächte im ****Novotel Eindhoven, Niederlande, Tagesticket Efteling Freizeitpark | ab **€ 169,-** p.P.



Reisehummel – Lust auf Kurzurlaub

Beratung und Buchung: Tel: 07221-397720
Mail: info@reisehummel.de | Web: www.reisehummel.de

Vermittler: Reisehummel Nina Bransch, Fremersbergstr. 22B, D-76530 Baden-Baden

Buchungs-Code:
Verlag-2017

Glasreparaturen • Abrechnung mit Versicherung

Kein Autokauf ohne Angebot vom Autohaus Hin (alle Marken)

Hin zum Autohaus Hin
in Elzach und Denzlingen

LAGERWAGENAKTION
500-1.500 € SPAREN

Ihre Träume werden wahr!!!!!!
Alle Marken zu TOP-Preisen!!!!!!

Neu-, Werks-, TZ-, Halb-, Jahres- und Gebrauchtwagen aller Marken
- Sonderfinanzierungen ab **0,99%** ohne Anzahlung möglich
- Eintauschprämie Gebrauchtwagen **über 2.500,-** über DAT*
Sonderkonditionen für Firmen, BLHV, Jagdverband, Maschinenring aller Marken.

SONDERFINANZIERUNG ab 59,-€ 5 Jahre Garantie (Intec Basis).
Spezialisiert auf Opel sowie Audi - Seat - Skoda - VW - Hyundai - Kia - Subaru - u. Suzuki Modelle (EU)
* Nur bei Neuwagenverkauf an Privatkunden.

Telfer Straße 13 - 79215 **Elzach** - Telefon 07682/925580
Kronenstraße 40 - 79211 **Denzlingen** - Telefon 07666/944680
www.autohaus-hin.de - E-Mail: d-verkauf@autohaus-hin.de

24 Std. Not- und Abschleppdienst 0172/7379015



Foto: dtd/thx

Bergfahrt: Auf die Drehzahl kommt es an

In den Bergen sind Fahrzeug und Fahrer anderen Umständen und Risiken ausgesetzt als im Flachland. Wer falsch fährt, riskiert überhitzte Bremsen und Motoren. Doch um Fahrten im Gebirge sicher und ohne Stress zu bewältigen, reicht es schon, auf die richtige Drehzahl zu achten. Die Grundregeln sind dieselben. Es sind die Kräfte, die den Unterschied machen zwischen einer Bergfahrt und einer Tour im Flachen. Dies unterschätzen viele unerfahrene Fahrer und riskieren Bremsversagen oder Motoren kurz vor dem Siedepunkt.

Drehzahl im mittleren Bereich

Der wichtigste Tipp ist, darauf zu achten, im richtigen Drehzahlbereich zu fahren. Sowohl bei den Berg- wie auch bei den Talfahrten. Dieser liegt im mittleren Bereich. Wer aus

Gründen der Sicherheit meint, im ersten Gang steile Stücke bewältigen zu müssen, tut sich und anderen Verkehrsteilnehmern keinen Gefallen. Wer zu langsam unterwegs ist, dem fehlt der kühlende Fahrtwind und der Motor wird schneller warm. Also lieber hochschalten in den mittleren Drehzahlbereich.

Im selben Gang rauf und runter

Und genau der Gang, mit dem man den Berg „erklommen“ hat, sollte bei der Talfahrt wieder eingesetzt werden. Natürlich nur, wenn sich Steigung und Gefälle in etwa entsprechen und man das Gefühl hat, die Motorbremse funktioniert. Sie soll die Bremsen entlasten und vor Überhitzung schützen. Je niedriger der Gang, desto höher die Bremswirkung. (dtd/red)

Unfallinstandsetzung aller Marken

Mit OESTREICHER Reisen
Heinrich Oestreicher • Hauptstraße 24 • 79348 Freiamt • Tel. 07645-424 • Fax -8869

B u s r e i s e n 2017 Weitere Reisen unter www.oestreicher-reisen.de

| Termin: | Tage | Reiseziele | € |
|---------------|------|---|-------------|
| 28.07.-31.07. | 4 | Prag – Die goldene Stadt an der Moldau | DZ/HP 399.- |
| 20.08.-27.08. | 8 | Urlaubs- und Wanderwochen in Südtirol | DZ/HP Ab |
| 26.08.-02.09. | 8 | wir fahren, Sie genießen | 857.- |
| 22.08.-27.08. | 6 | Sommer in Osttirol mit Großglockner Rundfahrt | DZ/HP 624.- |
| 01.09.-05.09. | 5 | Westfalenstadt Münster & grünes Sauerland Lebendige Großstadt trifft auf idyllische Landschaft | DZ/HP 457.- |
| 10.09.-14.09. | 5 | Trentino/Südtirol - Land der Berge, Seen und Schlösser mit Besuch von Trient | DZ/HP 482.- |
| 16.09.-20.09. | 5 | Salzburger Bauernherbst Brauchtum im Salzburgerland | DZ/HP 499.- |
| 22.09.-26.09. | 5 | Traumhafte Blumenriviera Monaco, Monte Carlo, Nizza | DZ/HP 509.- |
| 28.09.-01.10. | 4 | Genußwochenende in Südtirol mit Dolomitenfahrt | DZ/HP 363.- |
| 29.09.-03.10. | 5 | Höhepunkte Venetiens mit Ausflug nach Venedig | DZ/HP 479.- |
| 06.10.-09.10. | 4 | Kastelruther Spatenfest mit Dolomitenrundfahrt | DZ/HP 422.- |
| 12.10.-17.10. | 6 | Goldener Herbst an der Mürztal im Land der 1000 Seen | DZ/HP 618.- |
| 15.10.-19.10. | 5 | Herbstgold am Gardasee mit Besuch von Verona | DZ/HP 517.- |
| 20.10.-26.10. | 7 | Naturschätze der Nordadria Malerischer Herbst in Kroatien | DZ/HP 649.- |
| 26.10.-29.10. | 4 | Pachmairs-Zillertaler Musikantengaudi mit Konzert Vincent & Fernando | DZ/HP 420.- |
| 28.10.-04.11. | 8 | Apulien – Italiens unbekannter Süden zauberhafte Region – der Absatz des Stiefels | DZ/HP 791.- |

Bus - Tagesreisen 2017 Weitere unter www.oestreicher-reisen.de

| Termin: | 18:00 | 06:30 | 08:00 | 12:30 | 06:30 | 08:00 | 08:00 | 08:00 | 08:00 | 06:00 | 08:30 | 08:00 | 08:00 | 08:00 | 06:00 | 04:00 | 09:00 | 06:00 | |
|---------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 22.07. | „Basel Tattoo 2017“ Beginn 21:30 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30.07. | Schweizer Bergwelt Schifffahrt Luzern-Alpnachstad, Zahnradbahn Pilatus Kulm 2132 m.ü.M. und Luftseilbahn Pilatus Kulm-Kriens, RF ca. 16:30 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30.07. | Landesgartenschau Bad Herrenalb (5 Std.) Folkloretag inkl. Eintritt | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01.08. | Oestreicher's gemütlich fröhliche Kaffeefahrt | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 05.08. | Appenzell/Säntis Berg- und Talfahrt inkl. 3-Gang-Mittagessen | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 05.08. | Wilhelma Stuttgart, RF ca. 17:00 Uhr inkl. Eintritt Kd. 6-17 J. 28.- Erw. | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 05.08. | Mercedes-Benz oder Porsche Museum Stuttgart, RF 17:00h inkl. Eintritt | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 06.08. | Landesgartenschau Bad Herrenalb (5 Std.) Klosterfest inkl. Eintritt | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 06.08. | Schynige Platte Schweiz inkl. Zahnradbahn ab Wilderswil, 3-Gang-Panoramamenü und Besichtigung Alpengarten | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12.08. | Todtnau - Besichtigung der Fa. Asal mit Verkostung, Feldberg, Titisee | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13.08. | Musical Stuttgart „Mary Poppins“ Kat. 1= 151.- Kat. 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13.08. | Mercedes-Benz od. Porsche Museum Stuttgart, RF 17:00 Uhr inkl. Eintritt | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.08. | Fahrt zum höchsten Kaltwassergeysir der Welt nach Andernach inkl. Stadt-führung, Mittagessen, Vulkanpark und Schifffahrt, Kaffee/Kuchen | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.08. | Lago Maggiore Markt in Cannobio (5 Std.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.08. | Triberg Aufenthalt und 13:00 Moderierte Tunnelfahrt, Triberg-Hausach-Triberg „Mit Dampf auf einer der schönsten Gebirgsbahnen Europas“ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26.08. | Im Tal der Loreley, Altstadtexpress Koblenz, 3-Gang-Mittagessen, Rheinschifffahrt, Weinprobe mit Brot, RF ca. 17:00 (3 Wo.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Info/Buchung Mo. - Fr. 8.30-12.00+13.30-17.30
Tel. 07645-913457 oder 07645-424 **Geschenk-Tipp: Ein "Reisequitschein"**

Tore direkt vom Hersteller

Rolltore, Sektionaltore, Kipptore, Industrietore



Pfullendorfer
TOR-SYSTEME

Ihr Fachberater vor Ort
Herr Manuel Estrada
Telefon 01590 4335126
m.estrada@pfullendorfer.de

www.pfullendorfer.de

das glasbauzentrum
FIRST CLASS LIVING

Täglich geöffnet.
Jeden Sonntag
SCHAUSONNTAG*
von 11 - 17 Uhr
www.glasbauzentrum.com
Deutschlands beste Auswahl

Exklusive Fenster
Glasanbauten
Wintergärten
Terrassendächer

Unsere starken Marken:
minimal windows ZENTRUM STUTTGART
Das Wintergarten Zentrum

1000 m²
70734 Fellbach
Waiblinger Str. 124
(im Atrium gegenüber Tower)
Tel. 0711/980590

Neu! 500 m²
72401 Haigerloch-Steffen
Salinenstr. 35
(beim Salzbergwerk, A81 Ausfahrt Empfingen)
Tel. 07474/9589816

UNTERRICHT

Nachhilfe - Ferienkurse

Mathe (auch Oberstufe), Englisch, Deutsch



Rückenwind

04. - 08.09.2017

07681 - 49 14 24

Lange Str. 28, 79183 Waldkirch

HEIMISCHE PRODUKTE

Foto: boggy22/Stock/Thinkstock

Wohl kaum ein anderes Bundesland kann mit einem so vielfältigen Angebot an regionalen Produkten aufwarten wie Baden-Württemberg. Das bevorzugte Klima des Südens bietet seltenen und traditionellen Nutztier- und Pflanzenarten ideale Bedingungen. Und Lebensmittel aus regionalem Anbau sind „in“. Für viele Verbraucher ist „Regional“ gleichbedeutend mit „Bio“, denn Obst, Gemüse und Fleischprodukte hiesiger Erzeuger gelangen auf kürzeren Wegen in den Handel und überzeugen zudem durch ehrlichen Geschmack und saisonale Frische.

Qualität ist indes nicht alleiniger Grund für den Kaufentscheid regionaler Produkte, es geht auch darum, die heimischen Betriebe und Produktionsstätten zu stärken, denn neben dem Aspekt der Nachhaltigkeit steht Regionalität auch für Identität, und damit für Verbundenheit mit der Heimat.

Qualitätszeichen

Wer sich also bewusst dem Gegenteil zum Einheitsgeschmack angeschlossen hat und auf heimische Waren setzt, der sollte auf entsprechende Kennzeichnungen achten, die die regionale Herkunft garantieren. Für Transparenz sorgt etwa das sogenannte „Regionalfenster“, eine bundesweit einheitliche (freiwillige) Kennzeichnung auf Initiative vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz. Auf dem Kennzeichnungsfeld sind der Herkunftsort der Hauptzutaten und der Verarbeitungsort des Produktes vermerkt. Daneben gibt es in Baden-Württemberg weitere Qualitätssiegel und Markenzeichen wie etwa das der Kampagne „Geschützte Originale“ (MBW), womit besondere Produkte aus dem Genießerland

BW ausgezeichnet wurden, z. B.: Badischer und Württemberger Wein, Schwarzwälder Schinken, Zwetschgenwasser, Filderkraut, Schwäbisch-Hällisches Qualitätsfleisch, Schwäbische Spätzle, Gemüse von der Insel Reichenau, Tettninger Hopfen u. v. a.

Direktvermarktung

Verbraucher-Sicherheit verspricht auch die Direktvermarktung. Im Hofladen, auf dem Wochenmarkt, in Bauernläden in der Stadt oder mit einer Abo-Gemüse-Kiste kann man Lebensmittel direkt vom Erzeuger kaufen. Viele Produkte stammen in der Saison direkt vom Hof. Bauern oder Händler können Auskunft geben, wie die Produkte angebaut werden, etwa im Freilandbau oder im Treibhaus. Wer Obst und Gemüse direkt beim Erzeuger kauft, hat die Möglichkeit, auch „anders“ geformte Produkte zu bekommen – die zweibeinige Möhre, besonders dicke oder besonders kleine Kartoffeln oder Birnen mit dickerer Haut. Nicht das Aussehen, sondern der Geschmack ist entscheidend – und der schmeckt nach Zuhause. (red)



So schmeckt Heimat

**METZGER
Schuler**

**Wir sind Partner
der heimischen
Landwirtschaft**

Metzgerei Schuler · Bahnhofstraße 16 · 79261 Bleibach
07685/338 · www.metzgerei-schuler.de

Kalzium

Ein großes Plus von Milchprodukten ist ihr hoher Kalziumgehalt. Mit Käse & Co. ist der Bedarf von 1.000 mg Kalzium pro Tag, wie die DGE empfiehlt, leicht zu decken. Dies trägt dazu bei, die Knochenmasse zu stärken. (red)

Rezept-Tipp: Birnen-Konfitüre mit Gewürzen

Für acht bis zehn Gläser Konfitüre von je 200 Gramm ein Kilogramm Birnen waschen, putzen und in kleine Stücke schneiden. Eine Vanilleschote aufschneiden und das Mark herauskratzen. Die Birnenstücke mit einem Kilogramm Gelierzucker 1:1, der Vanilleschote und dem -mark sowie vier bis fünf Nelken mischen und drei bis vier Stunden zugedeckt ziehen lassen. Unter Rühren zum Kochen bringen, bei starker Hitze vier Minuten sprudelnd kochen. Am Ende der Kochzeit die Gewürze entfernen und die Konfitüre sofort heiß in Gläser füllen, diese gut verschließen. (djd)